



TANITA SCHNEIDER

WORKSHEET

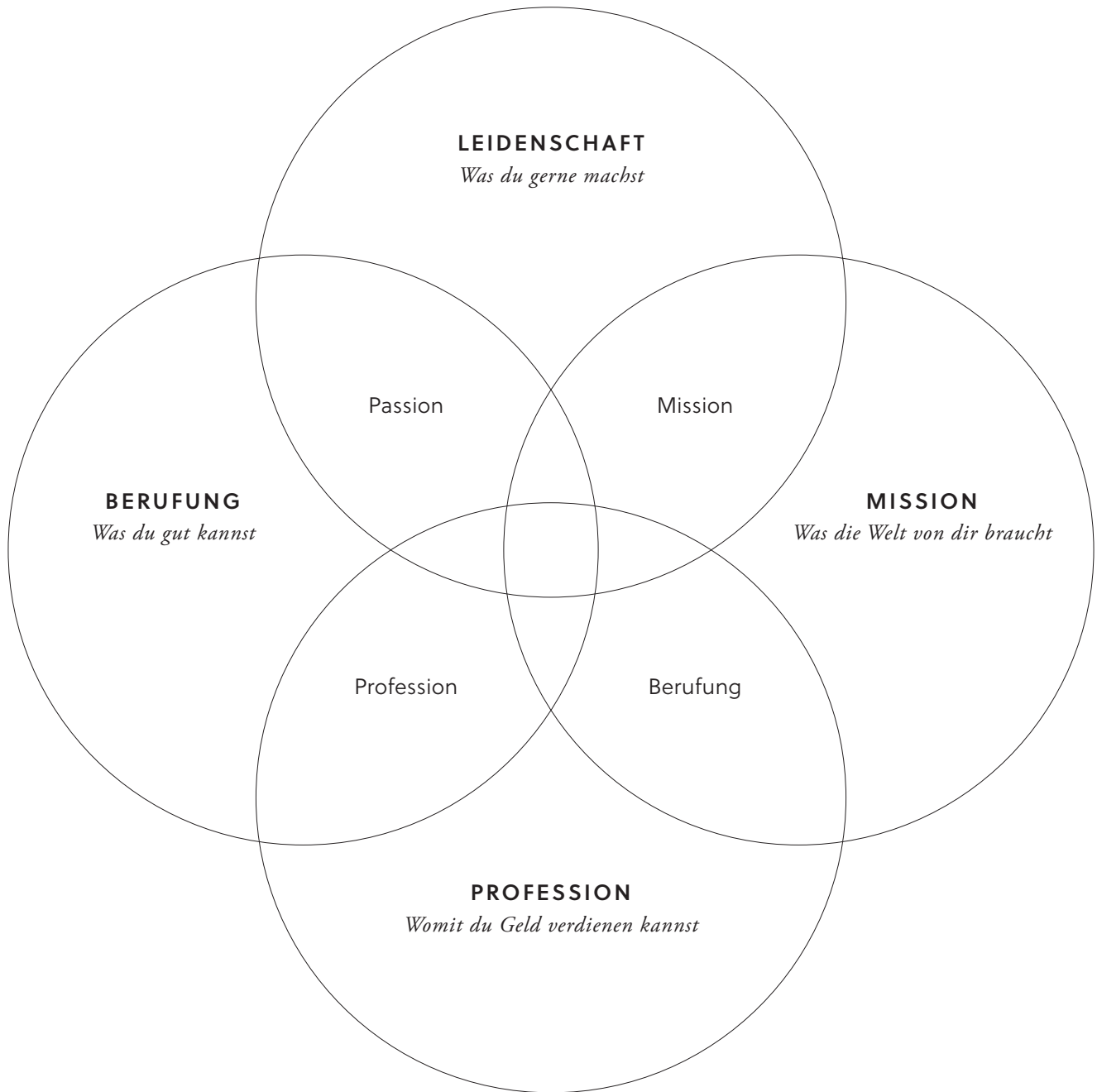
DEIN IKIGAI



DEIN IKIGAI WORKSHEET

DAS IKIGAI

FÜR MEHR SINN UND ERFÜLLUNG



DEIN IKIGAI

ZUM AUSFÜLLEN

LEIDENSCHAFT

Was du gerne machst

Was liebst du zu tun? Bei welchen Tätigkeiten kannst du die Zeit vergessen? Wann bist du so richtig im Flow? Was hast du schon als Kind gerne gemacht? Was könntest du den ganzen Tag lang tun? Worüber könntest du stundenlang reden?

MISSION

Was die Welt von dir braucht

Welche Werte hast du? Was entspricht zu 100% deinen Werten? Was willst du in die Welt tragen? Was sollten noch viel mehr Menschen wissen? Welche Probleme willst du lösen? Was willst du in der Welt verändern? Wem und weshalb würdest du besonders fehlen, wenn du eine Zeit lang unterwegs bist?

PROFESSION

Womit du Geld verdienen kannst

Wofür wirst du bezahlt? Könntest du mit deinen Hobbys oder weiteren Dingen, die dir Spaß machen, auch Geld verdienen? Mit welcher Fähigkeit kannst du Geld verdienen?

BERUFUNG

Was du besonders gut kannst

Welche einzigartigen Talente hast du? Was unterscheidet dich von anderen? Was kannst du besser als andere? Was hast du gelernt? Hast du eine Ausbildung in einem bestimmten Bereich absolviert? Welchen Beruf übst du aus? Auf welchem Gebiet bist du Experte/Expertin? Welche Eigenschaften bewundern andere an dir?

DEIN IKIGAI

ZUM AUSFÜLLEN

