

2020

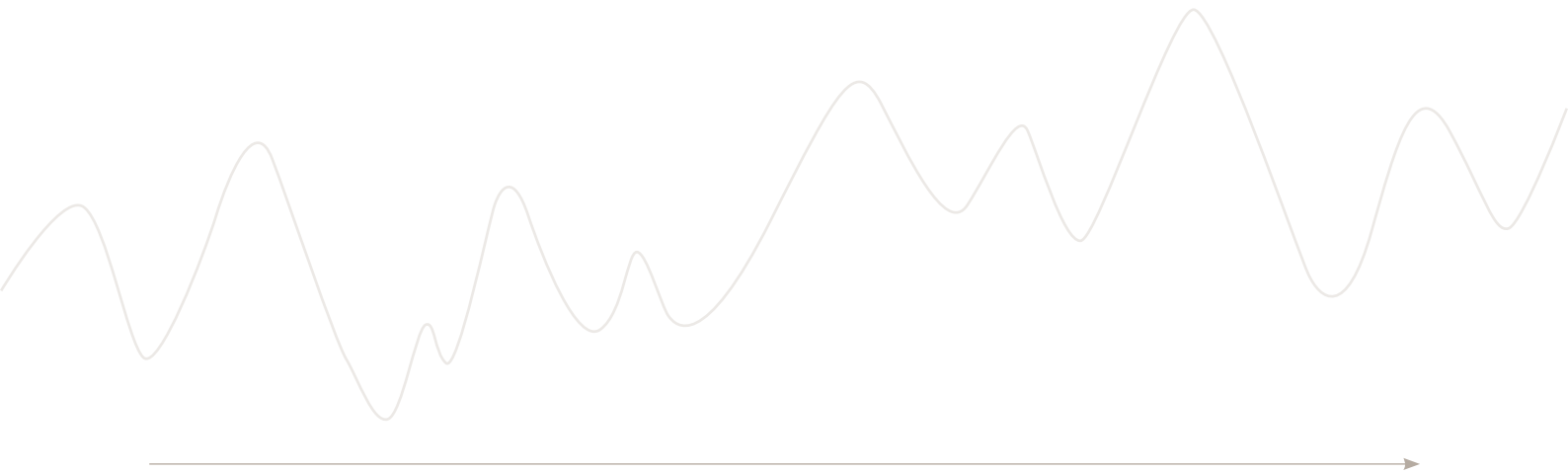


2021

2020 Jahres-*Reflexion*

Spüre in dich hinein. Wie geht es dir gerade? Wie fühlt es sich an, dieses Jahr nun abzuschließen?

Zeichne dein Jahr 2020 auf. Alle Höhen und Tiefen. Alle Ups and Downs.
Notiere alle Erlebnisse, Veränderungen, Ereignisse, Tage, Momente, die dir im Kopf geblieben sind.

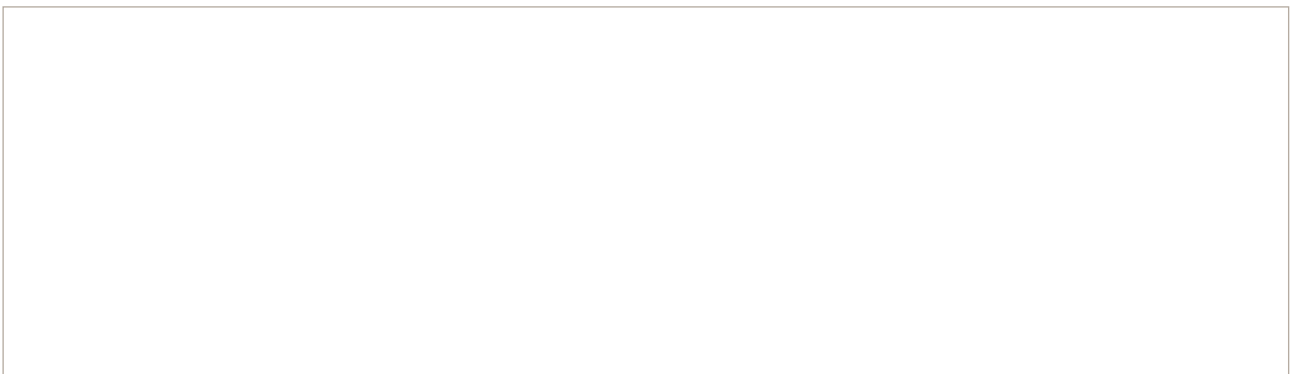


2020 Jahres-*Reflexion*

Was waren deine Highlights im letzten Jahr? An welche Momente denkst du gerne zurück?



Was war dein schönster Moment im Jahr 2020?

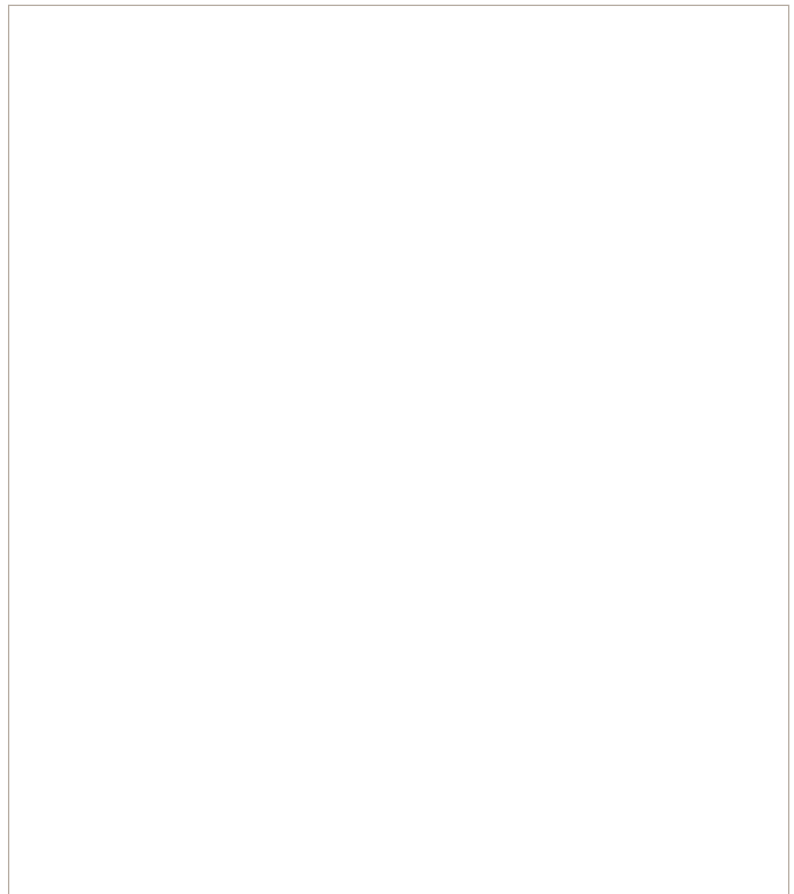
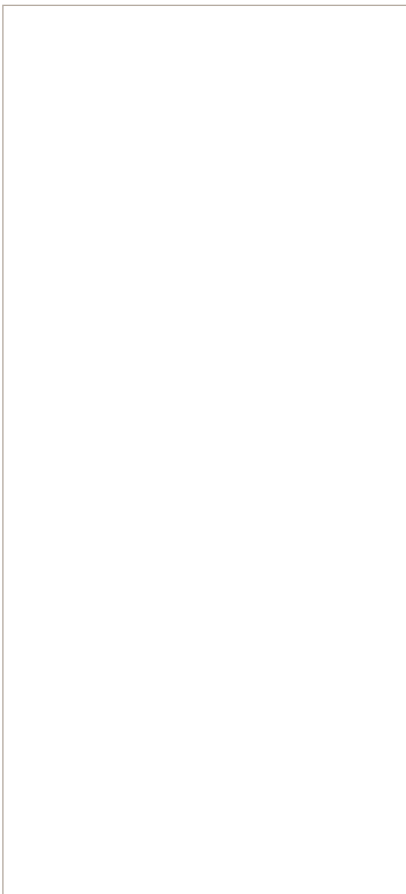


2020 Jahres-*Reflexion*

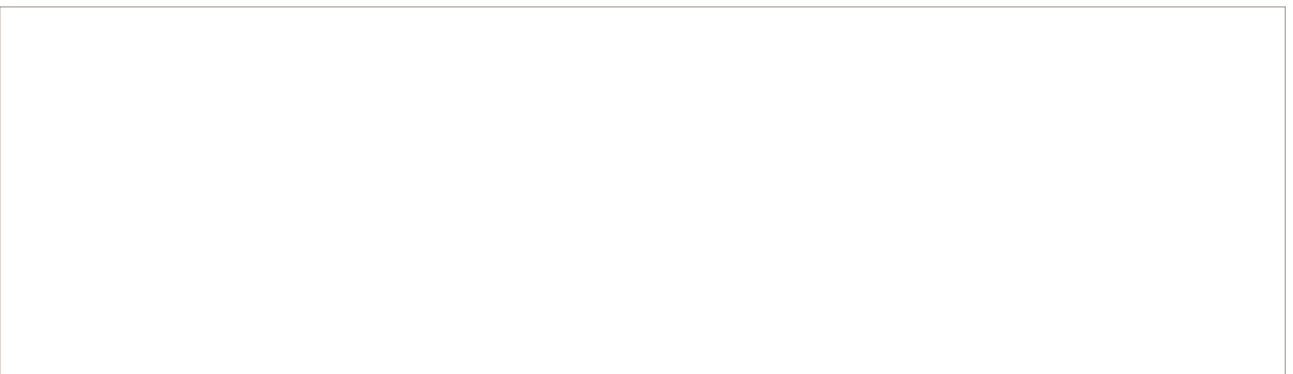
Welche Momente und Ereignisse waren schwer oder taten weh? Wie haben diese dich wachsen lassen?

Ereignis und Gefühl dabei:

Das habe ich dadurch erkannt/so konnte ich dadurch wachsen:



Was willst du jetzt loslassen?

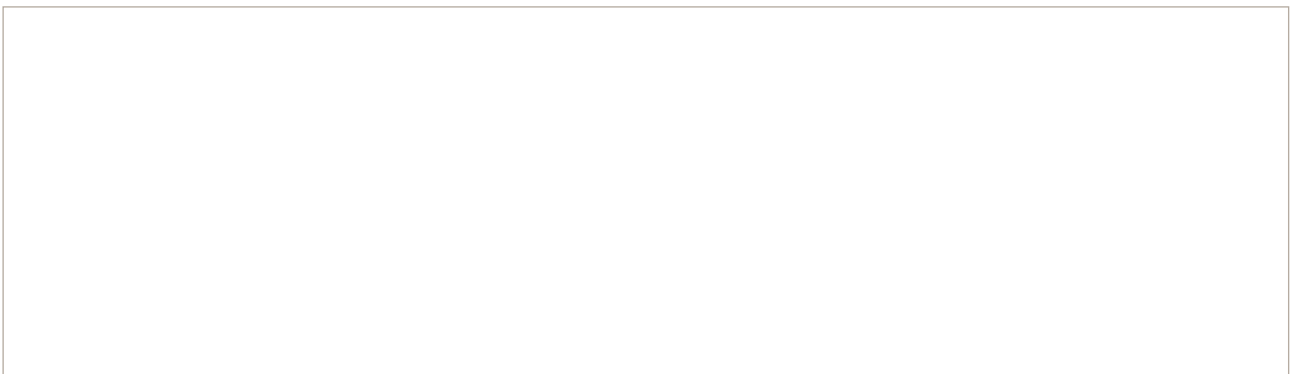


2020 Jahres-*Reflexion*

Was hast du im letzten Jahr gelernt?



Welche besonderen Begegnungen hast du 2020 gemacht? Welche Menschen kamen in dein Leben?

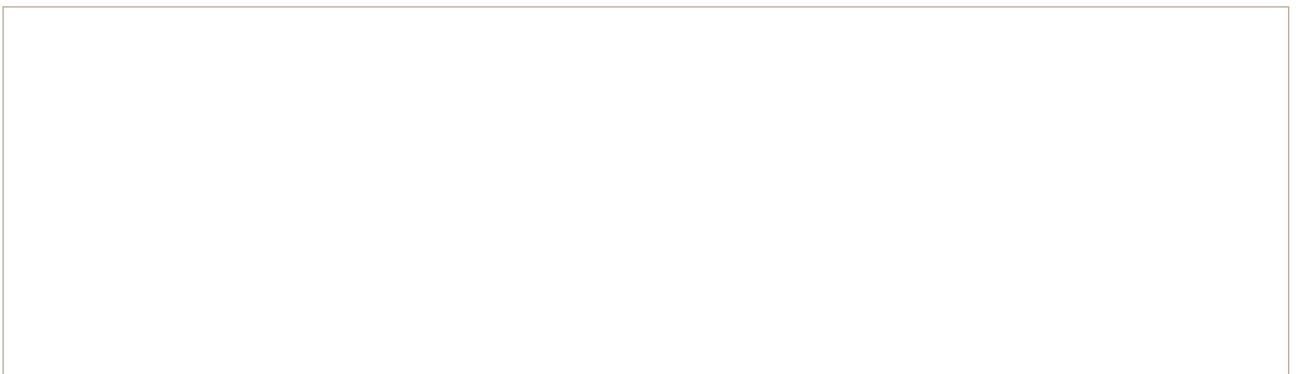


2021 Jahres-*Vision*

Was erhoffst du dir von 2021? Was wünschst du dir von Herzen für das neue Jahr?



Formuliere eine Intention für dein Jahr 2021 – einen Satz, der dich durch das Jahr begleiten soll:

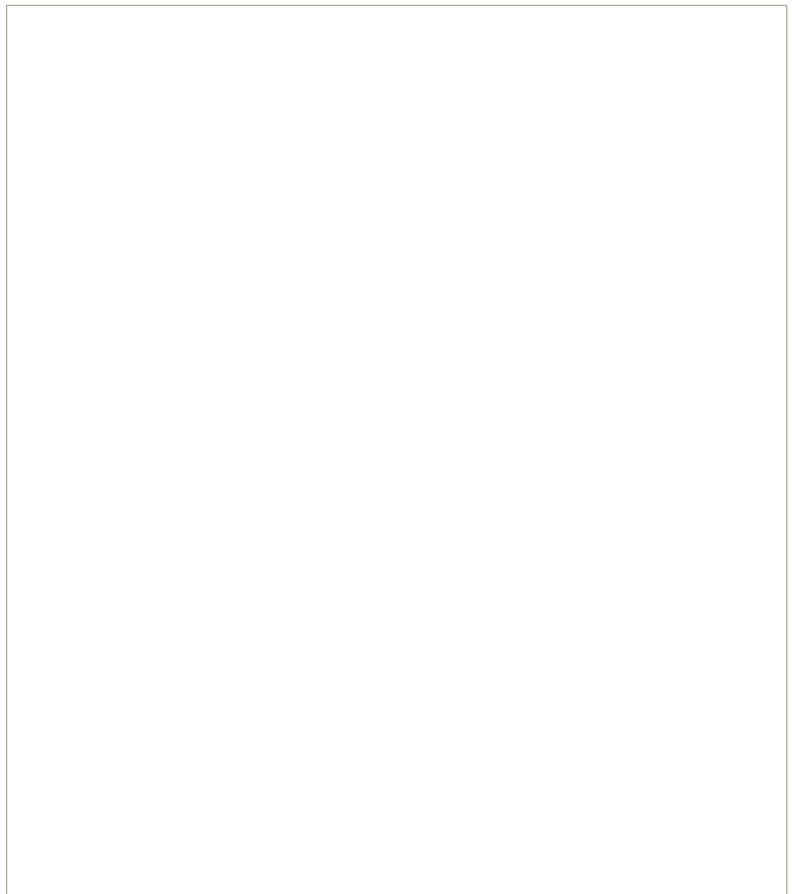
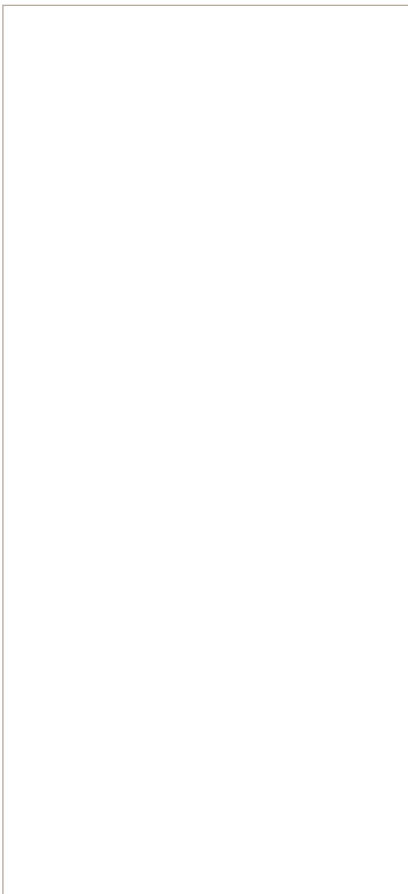


2021 Jahres-*Vision*

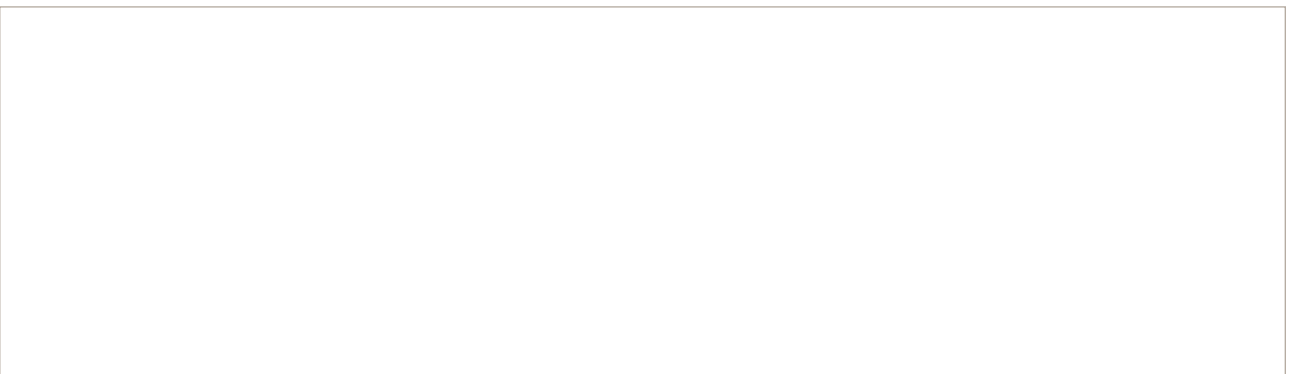
Wie willst du dich 2021 fühlen und was kannst du dafür tun?

Gefühle, die ich leben will:

So kann ich diese Gefühle 2021 in mein Leben integrieren:



Was willst du am Ende des Jahres über 2021 erzählen und sagen können?



2021 Jahres-*Vision*

Wie willst du dich 2021 kreieren? Welche konkreten Ziele möchtest du erreichen?

Mein Ziel:

Das Warum dahinter:

Einzelne Schritte zu diesem Ziel:

