



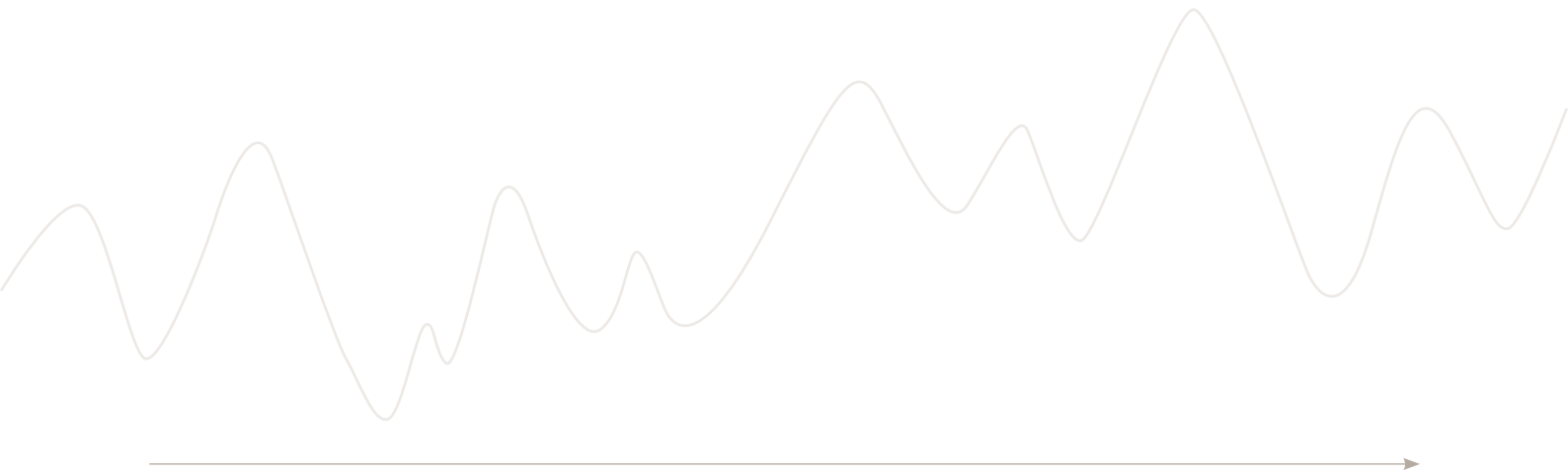
twenty  
twenty –  
*one*

twenty  
twenty –  
*two*

# 2021 Jahres-*Reflexion*

Spüre in dich hinein. Wie geht es dir gerade? Wie fühlt es sich an, dieses Jahr nun abzuschließen?

Zeichne dein Jahr 2021 auf. Alle Höhen und Tiefen. Alle Ups and Downs.  
Notiere alle Erlebnisse, Veränderungen, Ereignisse, Tage, Momente, die dir im Kopf geblieben sind.

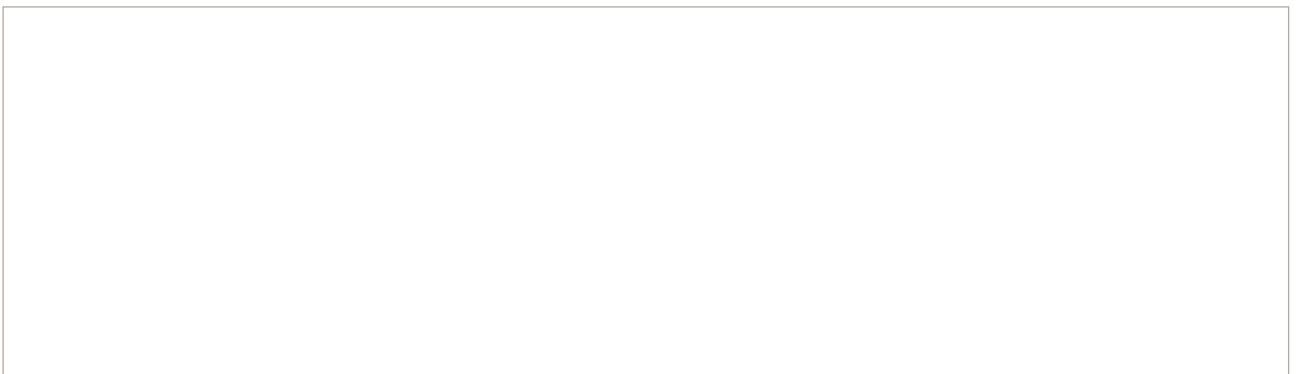


# 2021 Jahres-*Reflexion*

Was waren deine Highlights im letzten Jahr? An welche Momente denkst du gerne zurück?

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their highlights from the last year.

Was war dein schönster Moment im Jahr 2021?

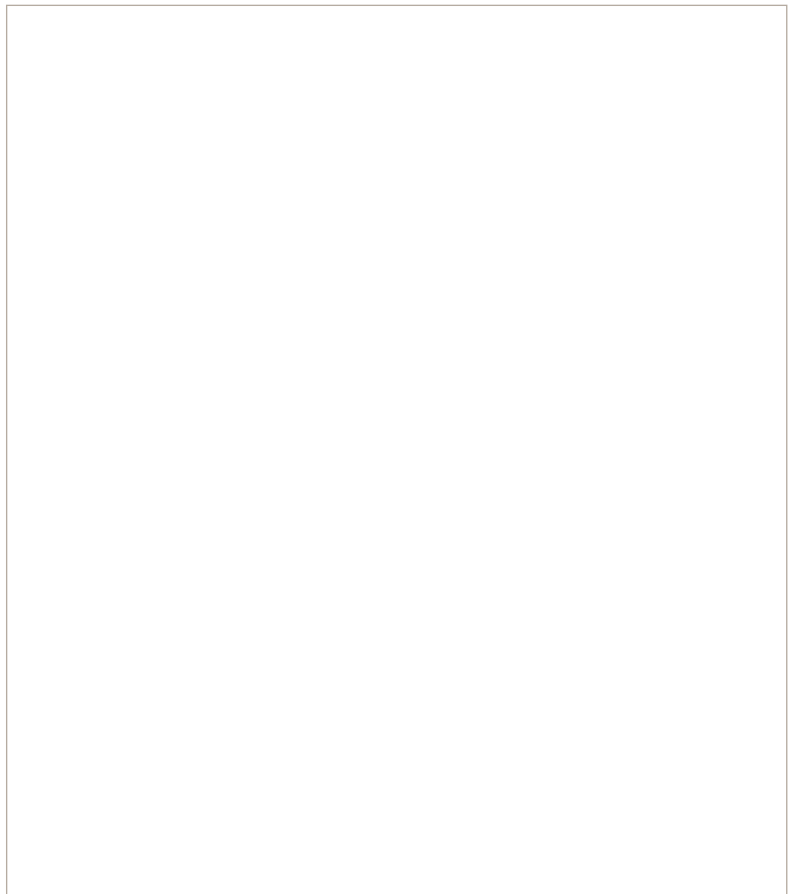
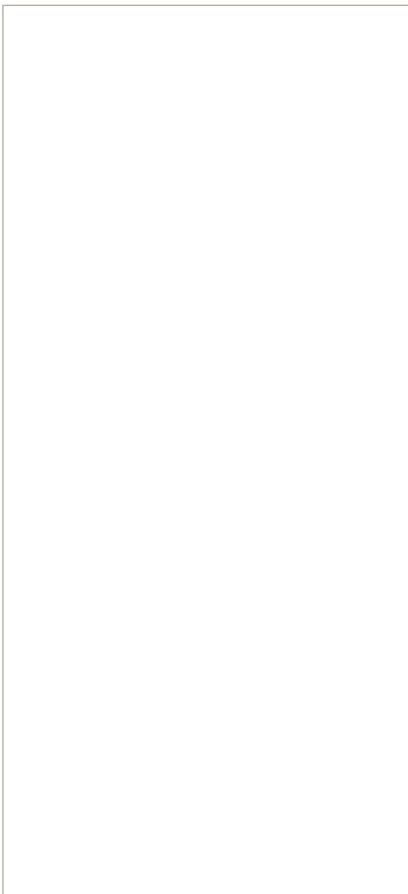
A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to describe their favorite moment from 2021.

# 2021 Jahres-*Reflexion*

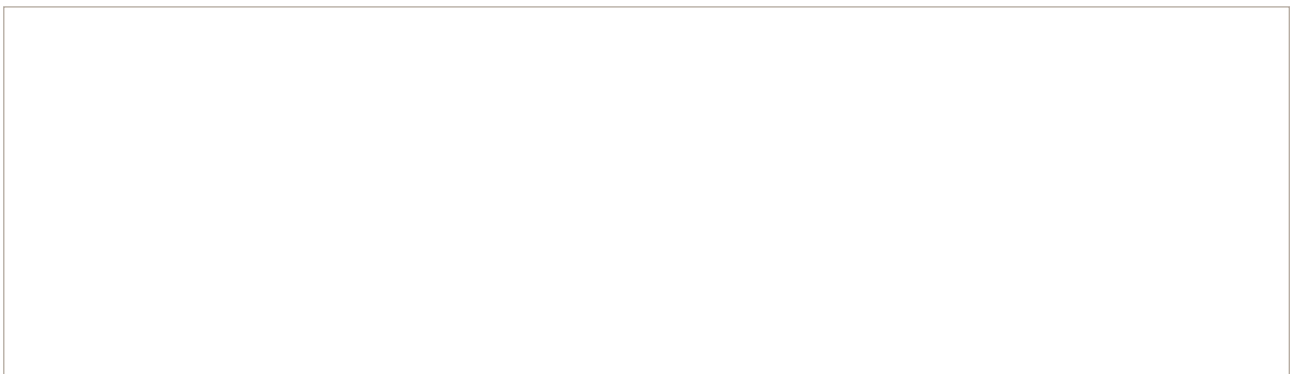
Welche Momente und Ereignisse waren schwer oder taten weh? Wie haben diese dich wachsen lassen?

Ereignis und Gefühl dabei:

Das habe ich dadurch erkannt/so konnte ich dadurch wachsen:



Was willst du jetzt loslassen?

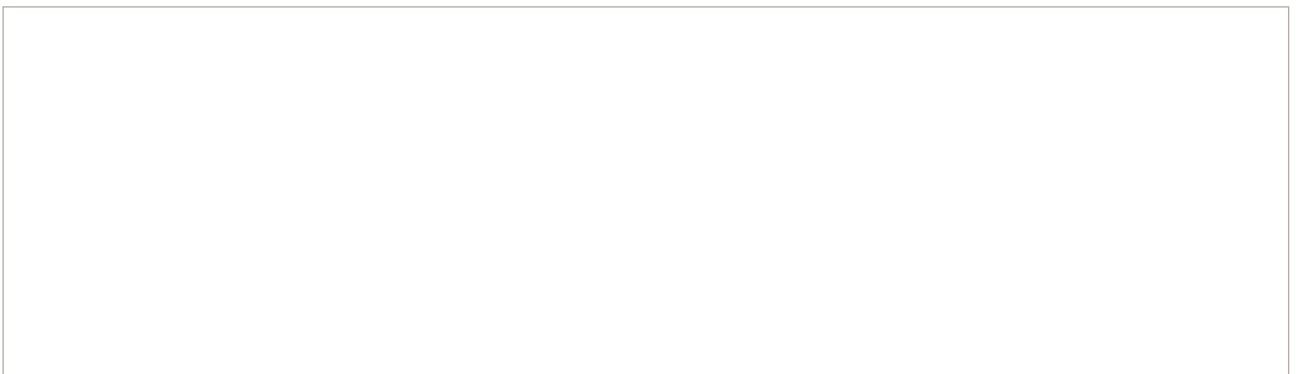


# 2021 Jahres-*Reflexión*

Was hast du im letzten Jahr gelernt?



Welche besonderen Begegnungen hast du 2021 gemacht? Welche Menschen kamen in dein Leben?

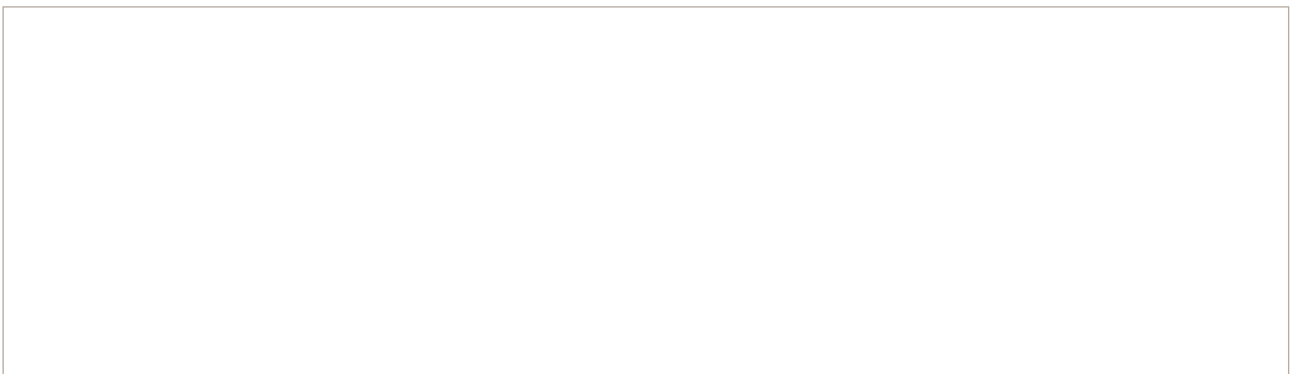


# 2022 Jahres-*Vision*

Was erhoffst du dir von 2022? Was wünschst du dir von Herzen für das neue Jahr?

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their wishes for the year 2022.

Formuliere eine Intention für dein Jahr 2022 – einen Satz, der dich durch das Jahr begleiten soll:

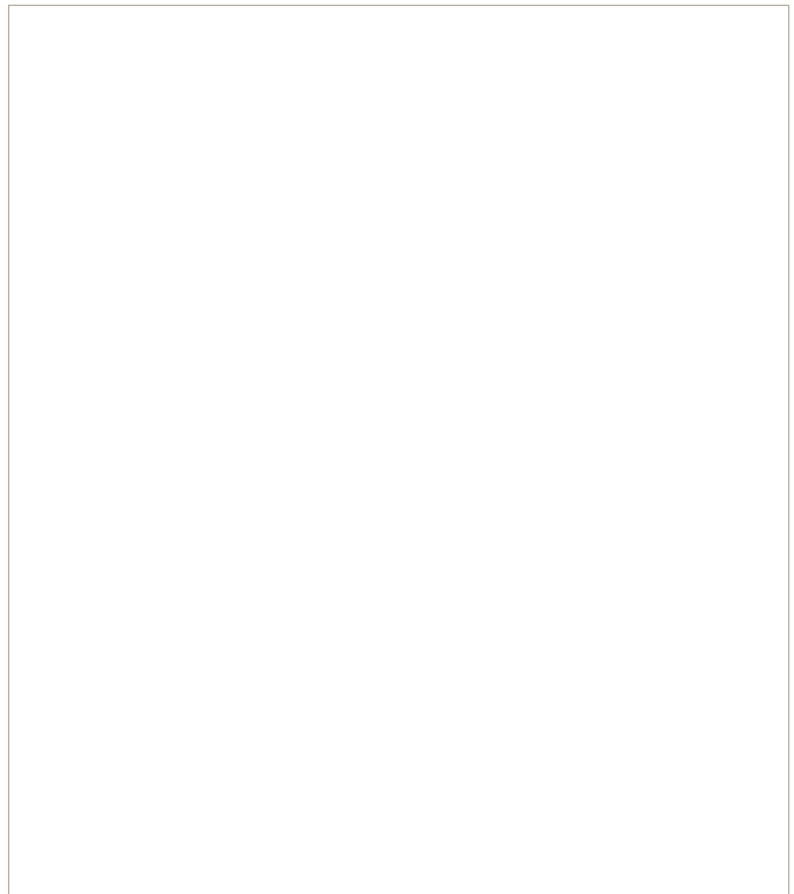
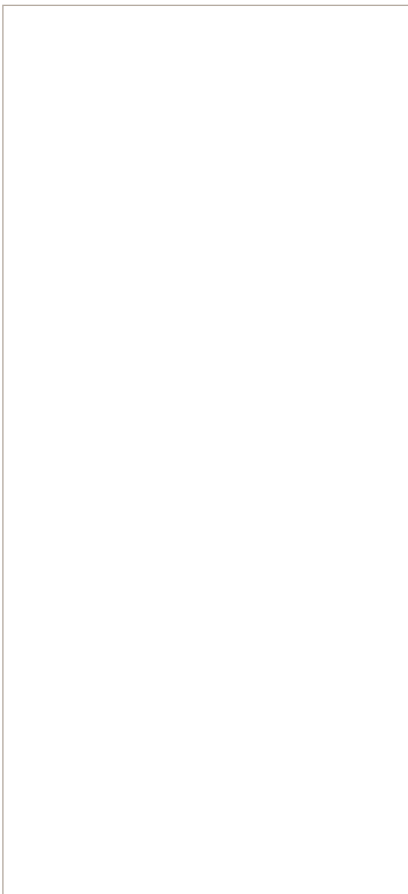
A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write an intention for the year 2022.

# 2022 Jahres-*Vision*

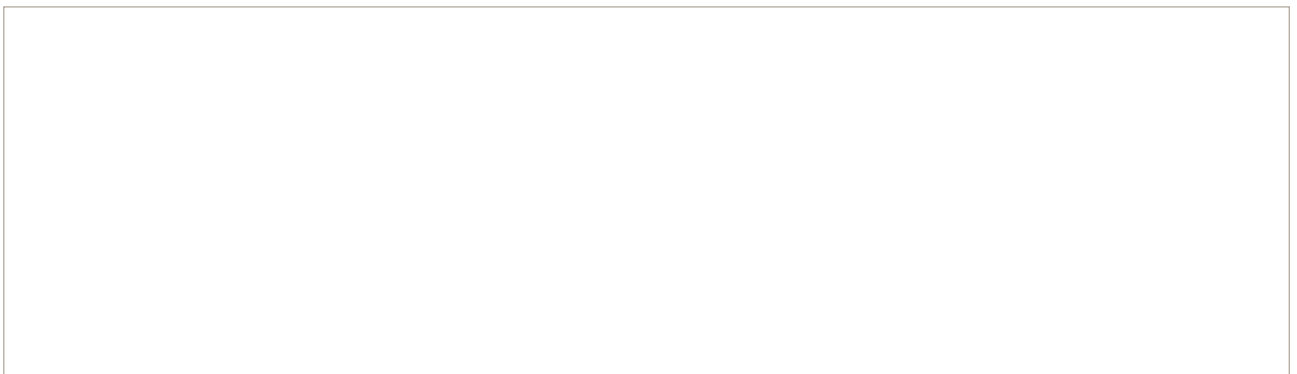
Wie willst du dich 2022 fühlen und was kannst du dafür tun?

Gefühle, die ich leben will:

So kann ich diese Gefühle 2022 in mein Leben integrieren:



Was willst du am Ende des Jahres über 2022 erzählen und sagen können?



# 2022 Jahres-Vision

Wie willst du dich 2022 kreieren? Welche konkreten Ziele möchtest du erreichen?

Mein Ziel:

Das Warum dahinter:

Einzelne Schritte zu diesem Ziel:





# 2022 Jahres-*Vision*

**Gestalte dein Visionboard für 2022. Hier ist ganz viel Platz für Inspiration, Kreation, Ideen, Träume, ...**

Sammele Bilder, Zitate, Inspirationen zu den verschiedenen Lebensbereichen. Du kannst dein Visionboard auch vierteln und die 4 Bereiche Gesundheit/Wohlbefinden, Beziehungen, Wohlstand/Arbeit, Erfüllung/Selbsta Ausdruck.

Drucke die Bilder gerne aus und klebe sie haptisch auf diese Seite. Dadurch verbindest du dich umso mehr mit deinen Träumen und kannst diese durch eine kreative Tätigkeit noch greifbarer machen :)