

reflect 22

GROW
ENVISION

envision 23

LOVE

DREAM

LIVE

INSPIRE

REFLECT

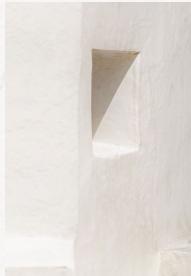
TRUST

SURRENDER

REROOT

CONNECT

LISTEN



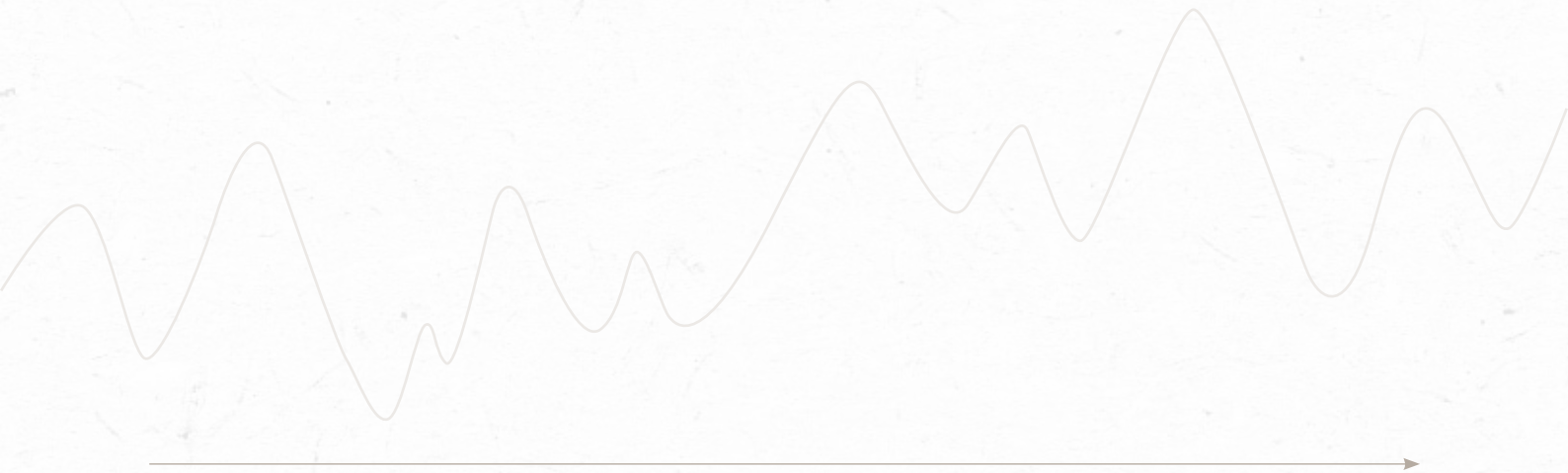
2022 Jahres-*Reflexion*

Spüre in dich hinein. Wie geht es dir gerade? Wie fühlt es sich an, dieses Jahr nun abzuschließen?



Zeichne dein Jahr 20212 auf. Alle Höhen und Tiefen. Alle Ups and Downs.

Notiere alle Erlebnisse, Veränderungen, Ereignisse, Tage, Momente, die dir im Kopf geblieben sind.



2022 Jahres-*Reflexion*

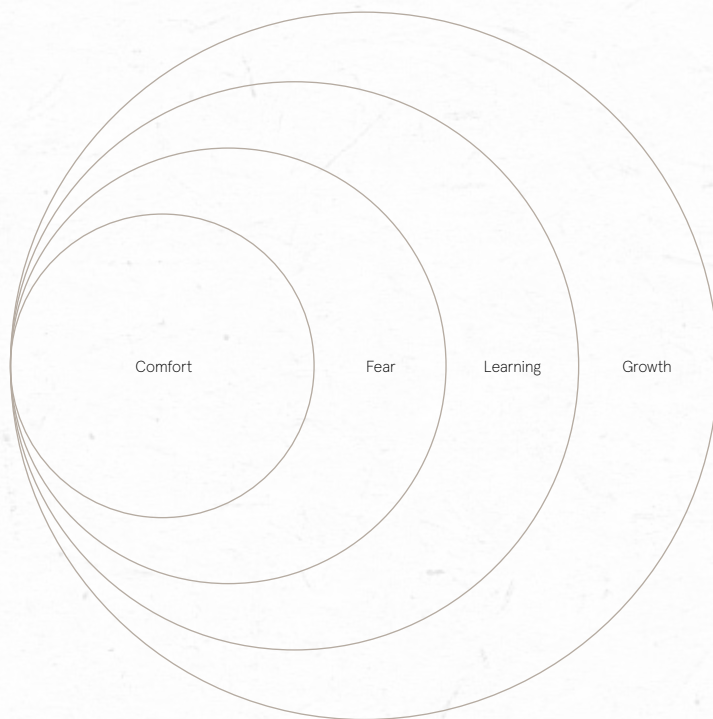
Was waren deine Highlights im letzten Jahr? An welche Momente denkst du gerne zurück?

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their highlights from the last year.

Was war dein schönster Moment im Jahr 2022?

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to describe their favorite moment from 2022.

2022 Jahres-*Reflexion*



Wann bist du besonders aus deiner Komfortzone gegangen? Wie hat sich das angefühlt?

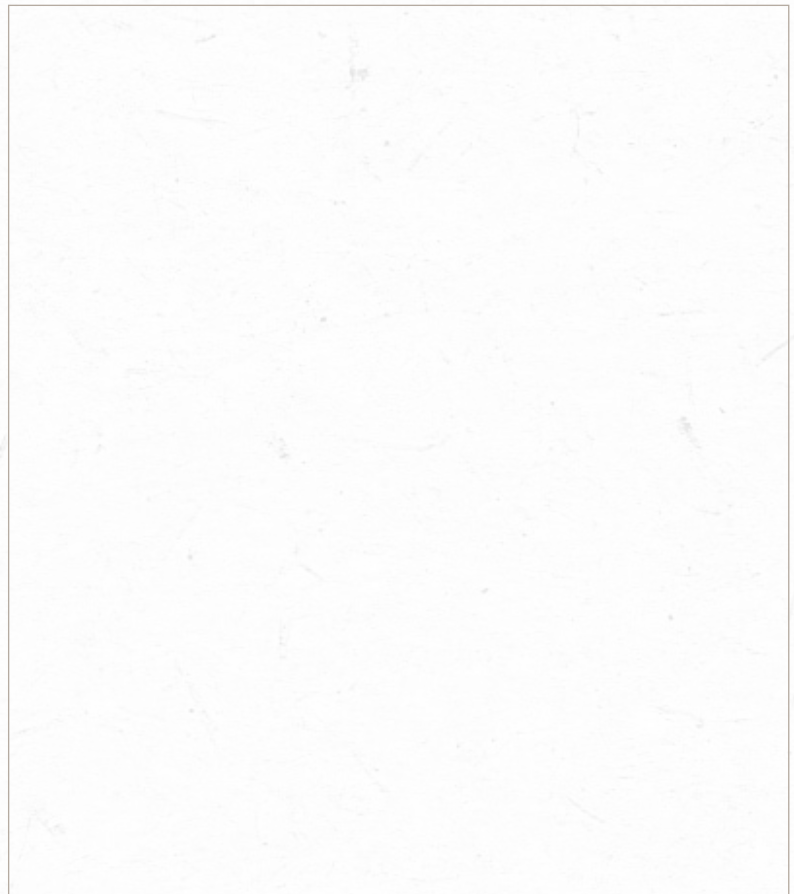
Was hat dich vor Herausforderungen gestellt? Und welcher Anker, welche Motivation hat dir geholfen?

2022 Jahres-Reflexion

Welche Momente und Ereignisse waren schwer oder taten weh? Wie haben diese dich wachsen lassen?

Ereignis und Gefühl dabei:

Das habe ich dadurch erkannt/so konnte ich dadurch wachsen:

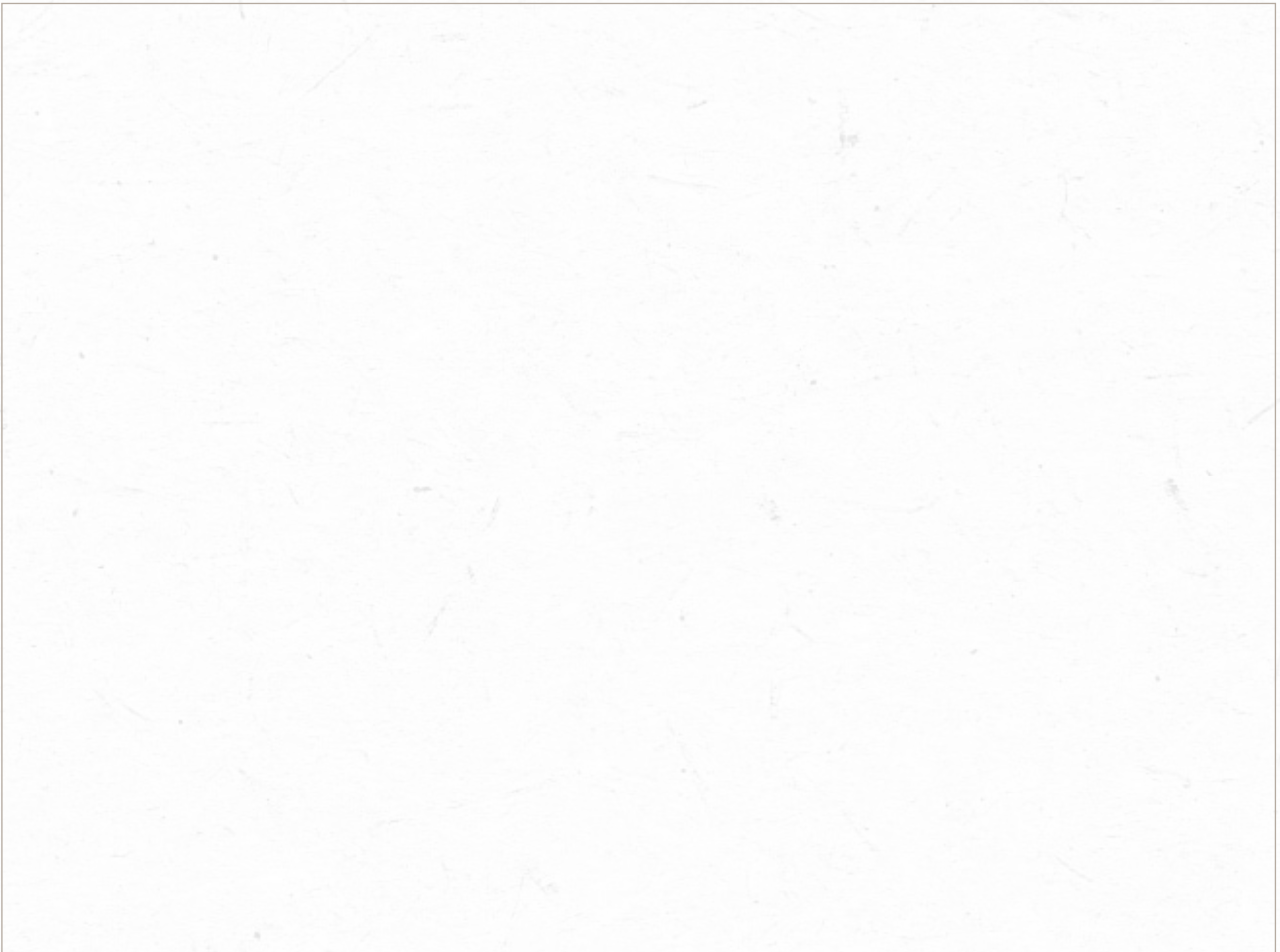


Was willst du jetzt loslassen?

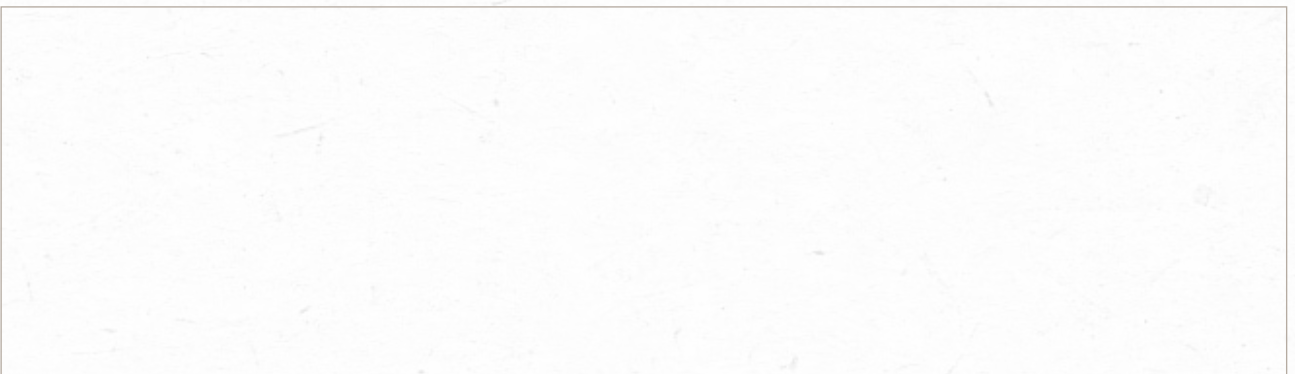


2022 Jahres-*Reflexion*

Was hast du im letzten Jahr gelernt?

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their reflections on what they learned in the last year.

Welche besonderen Begegnungen hast du 2022 gemacht? Welche Menschen kamen in dein Leben?

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write about special encounters and people they met in 2022.

2023 Jahres-*Vision*

Was erhoffst du dir von 2023? Was wünschst du dir von Herzen für das neue Jahr?

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for writing a vision for the year 2023.

Formuliere eine Intention für dein Jahr 2023 – einen Satz, der dich durch das Jahr begleiten soll:

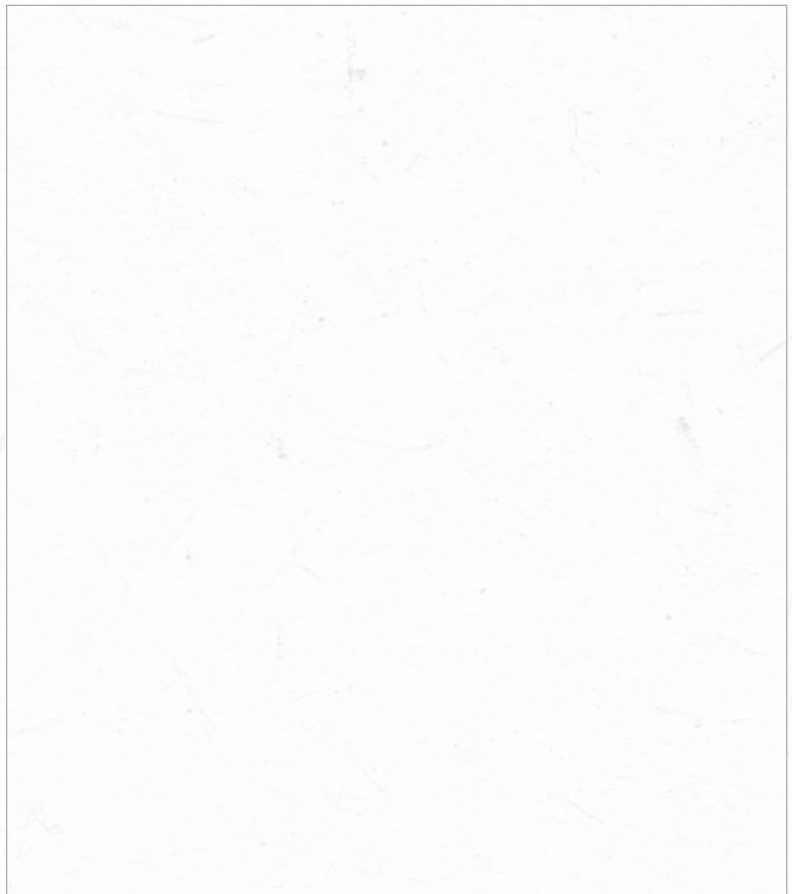

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for writing an intention for the year 2023.

2023 Jahres-*Vision*

Wie willst du dich 2023 fühlen und was kannst du dafür tun?

Gefühle, die ich leben will:

So kann ich diese Gefühle 2023 in mein Leben integrieren:



Was willst du am Ende des Jahres über 2023 erzählen und sagen können?



2023 Jahres-*Vision*

Was willst du 2023 kreieren? Welche konkreten Ziele möchtest du erreichen?

Mein Ziel:

Das Warum dahinter:

Einzelne Schritte zu diesem Ziel:




2023 Jahres-*Vision*

Gestalte dein Visionboard für 2023. Hier ist ganz viel Platz für Inspiration, Kreation, Ideen, Träume, ... Sammle Bilder, Zitate, Inspirationen zu den verschiedenen Lebensbereichen. Du kannst dein Visionboard auch vierteln und die 4 Bereiche Gesundheit/Wohlbefinden, Beziehungen, Wohlstand/Arbeit, Erfüllung/Selbsta Ausdruck.

Drucke die Bilder gerne aus und klebe sie haptisch auf diese Seite. Dadurch verbindest du dich umso mehr mit deinen Träumen und kannst diese durch eine kreative Tätigkeit noch greifbarer machen :)

Thanks for being
a part *of my vision!*



AND WE DANCED,
AND WE CRIED,
AND WE LAUGHED
AND HAD A
*really, really, really
good time.*