

# reflect 25

## *envision 26*

GROW

ENVISION

LOVE

DREAM

LIVE

INSPIRE

REFLECT

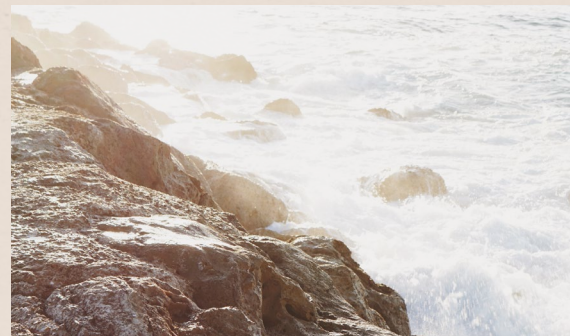
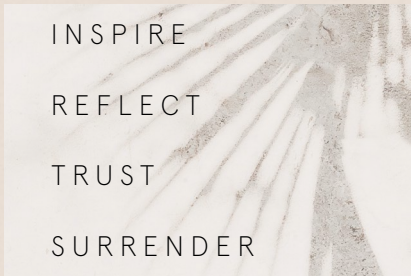
TRUST

SURRENDER

REROOT

CONNECT

LISTEN



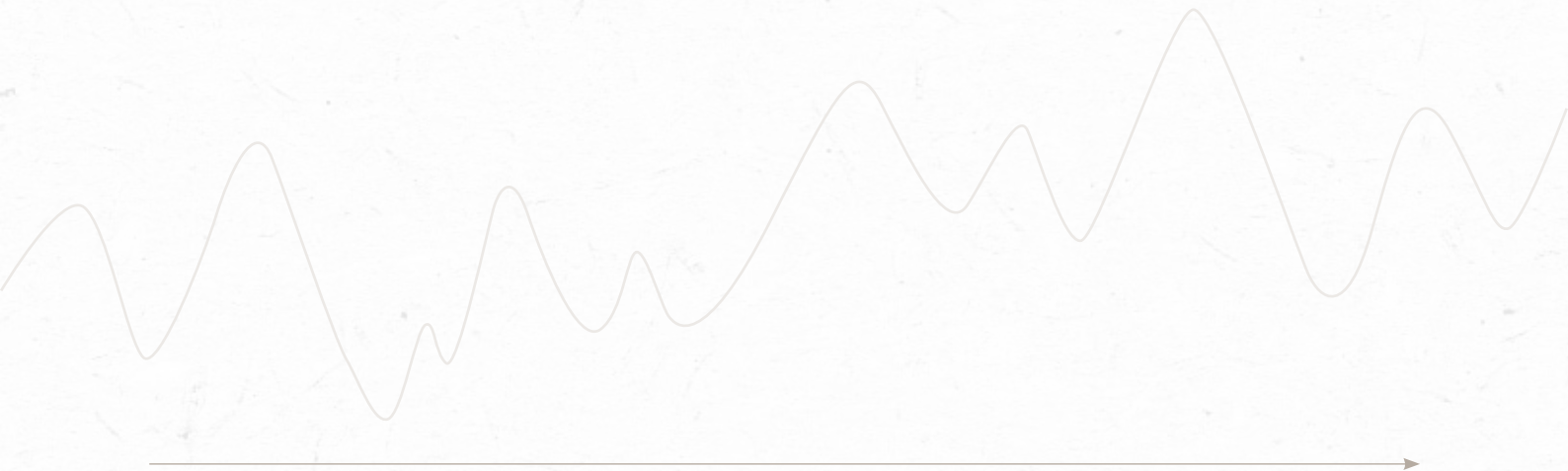
# 2025 Jahres-*Reflexion*

Spüre in dich hinein. Wie geht es dir gerade? Wie fühlt es sich an, dieses Jahr nun abzuschließen?



Zeichne dein Jahr 2025 auf. Alle Höhen und Tiefen. Alle Ups and Downs.

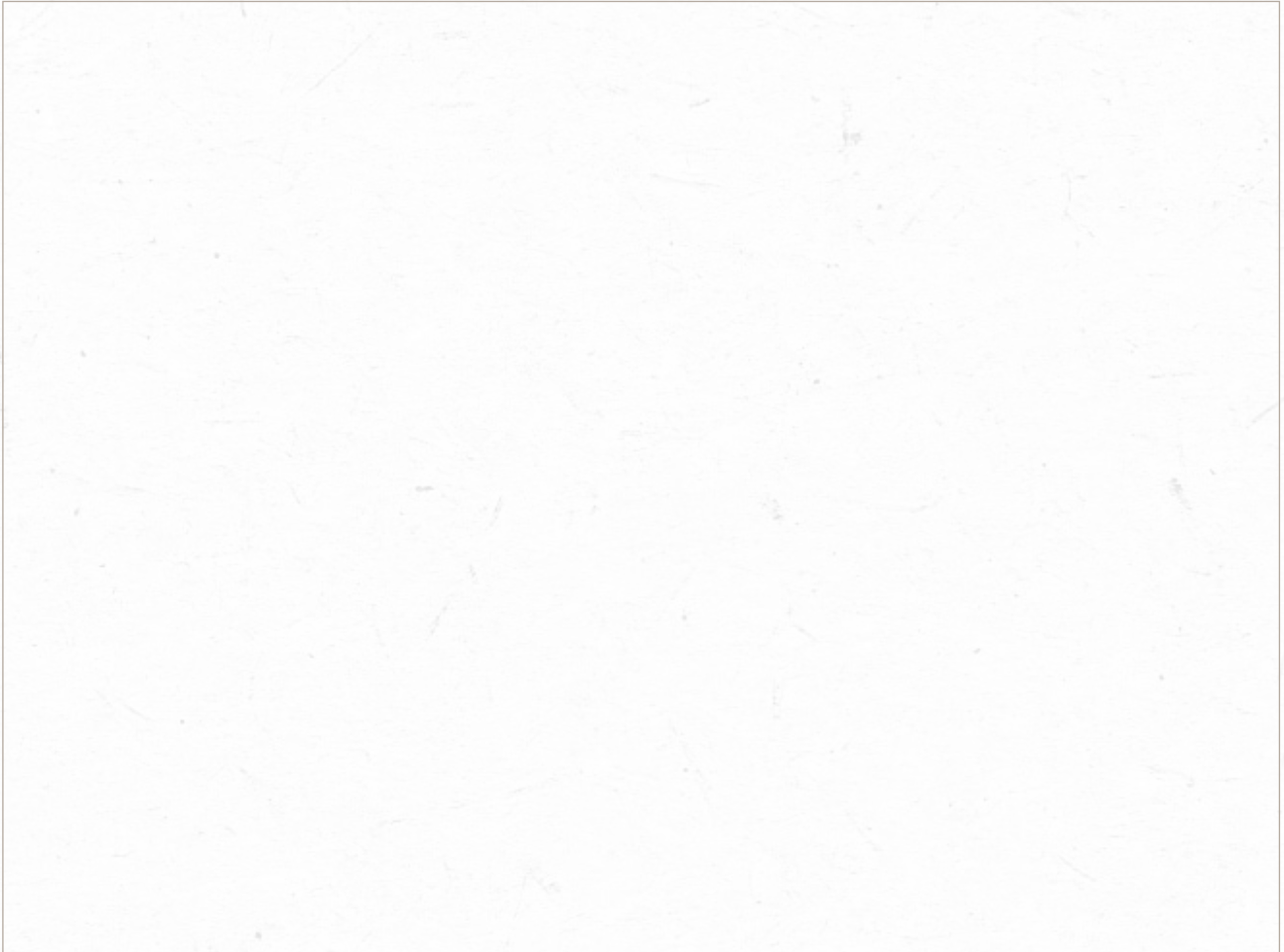
Notiere alle Erlebnisse, Veränderungen, Ereignisse, Tage, Momente, die dir im Kopf geblieben sind.





# 2025 Jahres-*Reflexion*

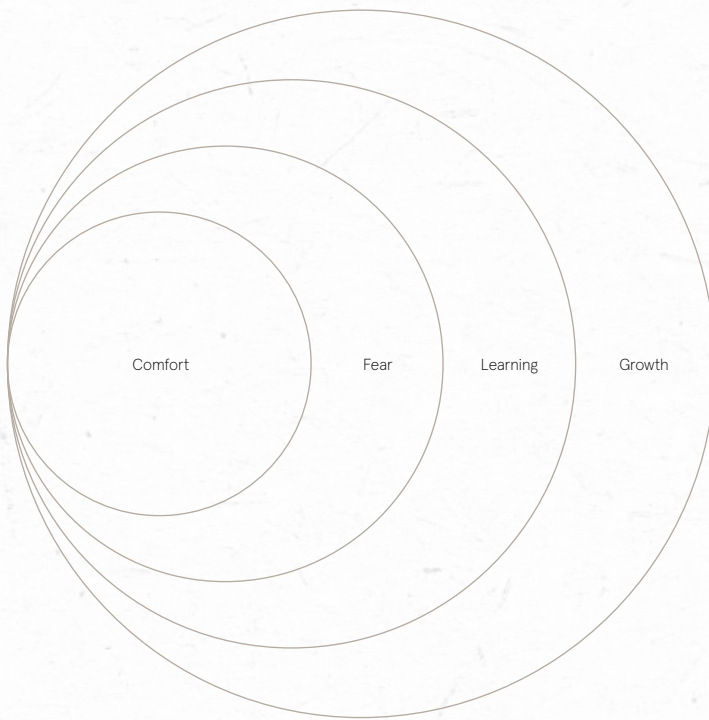
Was waren deine Highlights im letzten Jahr? An welche Momente denkst du gerne zurück?

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their highlights from the last year.

Was war dein schönster Moment im Jahr 2025?

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their favorite moment from the year 2025.

# 2025 Jahres-*Reflexion*



Wann bist du besonders aus deiner Komfortzone gegangen? Wie hat sich das angefühlt?

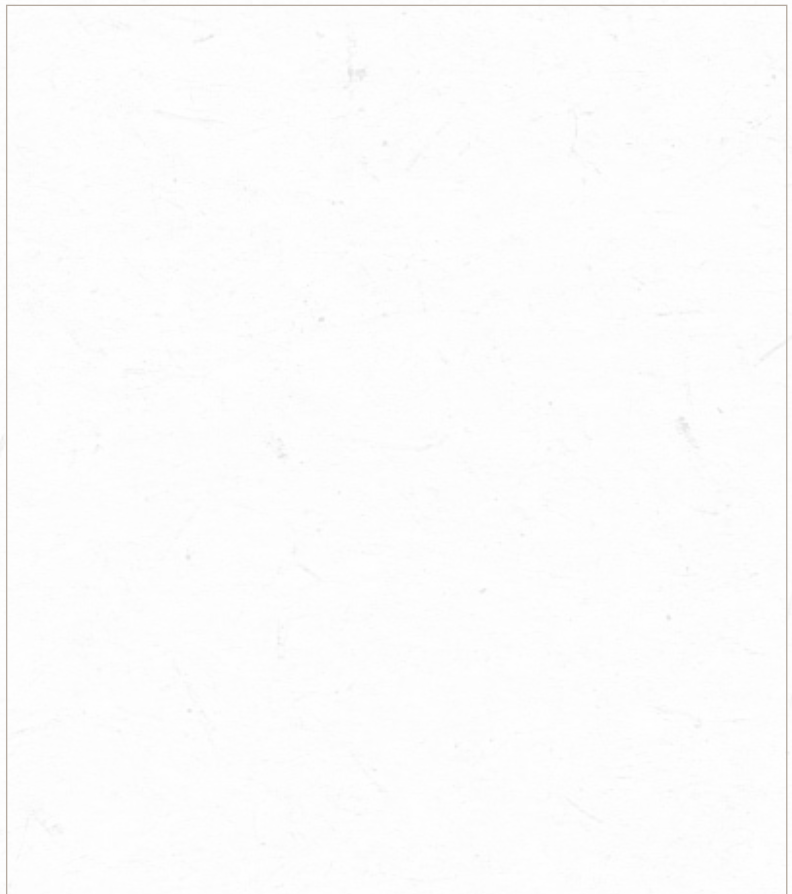
Was hat dich vor Herausforderungen gestellt? Und welcher Anker, welche Motivation hat dir geholfen?

# 2025 Jahres-*Reflexion*

Welche Momente und Ereignisse waren schwer oder taten weh? Wie haben diese dich wachsen lassen?

Ereignis und Gefühl dabei:

Das habe ich dadurch erkannt/so konnte ich dadurch wachsen:



Was willst du jetzt loslassen?





# 2025 Jahres-*Reflexion*

Was hast du im letzten Jahr gelernt?

Welche besonderen Begegnungen hast du 2025 gemacht? Welche Menschen kamen in dein Leben?

# 2026 Jahres-*Vision*

Was erhoffst du dir von 2026? Was wünschst du dir von Herzen für das neue Jahr?

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for writing wishes or expectations for the year 2026.

Formuliere eine Intention für dein Jahr 2026 – einen Satz, der dich durch das Jahr begleiten soll:

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for writing an intention or a guiding sentence for the year 2026.

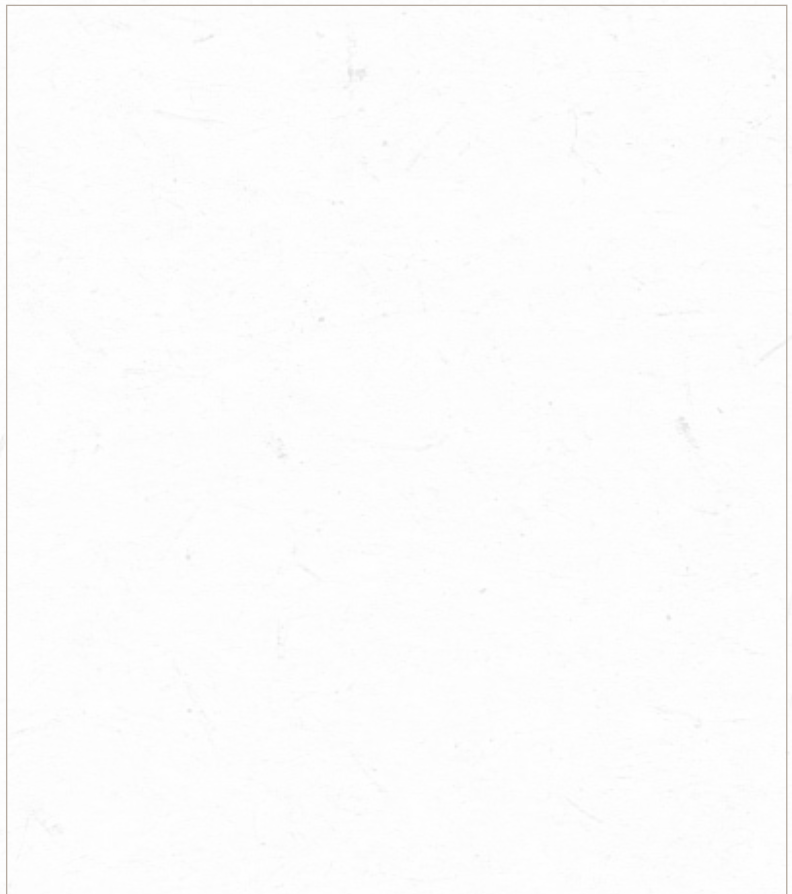
# 2026 Jahres-*Vision*

Wie willst du dich 2026 fühlen und was kannst du dafür tun?

Gefühle, die ich leben will:



So kann ich diese Gefühle 2026 in mein Leben integrieren:



Was willst du am Ende des Jahres über 2026 erzählen und sagen können?





# 2026 Jahres-*Vision*

Was willst du 2026 kreieren? Welche konkreten Ziele möchtest du erreichen?

Mein Ziel:

Das Warum dahinter:

Einzelne Schritte zu diesem Ziel:



# 2026 Jahres-*Vision*

Gestalte dein Visionboard für 2026. Hier ist ganz viel Platz für Inspiration, Kreation, Ideen, Träume, ... Sammle Bilder, Zitate, Inspirationen zu den verschiedenen Lebensbereichen. Du kannst dein Visionboard auch vierteln und die 4 Bereiche Gesundheit/Wohlbefinden, Beziehungen, Wohlstand/Arbeit, Erfüllung/Selbstaussdruck.

Drucke die Bilder gerne aus und klebe sie haptisch auf diese Seite. Dadurch verbindest du dich umso mehr mit deinen Träumen und kannst diese durch eine kreative Tätigkeit noch greifbarer machen :)